

Landescup-Veranstaltungen 2020

			Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
1	So, 01.03.2020 8. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross	Demker 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 10 5	5 10 5 -
2	So, 22.03.2020 23. Blankenburger Regensteinalauf www.leichtathletik-blankenburg.de	Blankenburg 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	13,9 9,5 9,5 5,9	9,5 13,9 13,9 -
3	Sa, 28.03.2020 30. Kaisersteinlauf www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/	Letzlingen 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	11 6 6 3	6 11 11 6
4	Sa, 25.04.2020 41. Finnellauf Billroda www.finnellauf.de	Billroda 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	25 + 12,5 12,5 + 5,5* 5,5 5,5	5,5 25 12,5 -
5	Fr, 01.05.2020 (Tag der Arbeit) 16. Angeraner Krepe-Cross www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross	Angern 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,7 5,9 5,9 5,9	5,9 10,7 10,7 1,5
6	So, 03.05.2020 42. Gommeraner Seenlauf www.eintracht-gommern.de	Gommern 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	9,8 6 9,8 6	6 9,8 6 -

7	So, 10.05.2020	Quedlinburg		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	41. Quedlinburger Waldlauf www.leichtathletik-quedlinburg.de	Männer bis M65: 20,5 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 5,6* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 5,6		5,6 20,5 5,6 2,4		
8	Mo, 01.06.2020 (Pfungstmontag)	Nellschütz		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf www.sport-burgenland.de/events.html	Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2		6 10 2,2 6		
9	So, 07.06.2020	Magdeburg		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	41. Hopfengartenlauf Magdeburg www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf	Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1		5,1 10,1 10,1 -		
10	So, 14.06.2020	Schackensleben		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	34. Schackensleber Hopfenlauf www.lghopfen.de	Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5		6,5 12 12 -		
11	Sa, 29.08.2020	Zeitz		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	28. Zeitzer Stadtlauf www.sport-burgenland.de/events.html	Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 5 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5		5 10 5 2,5		
12	Sa, 03.10.2020 (Tag der Deutschen Einheit)	Braunsbedra		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	25. Geiseltalseelauf Braunsbedra www.geiseltalseelauf.de	Männer bis M65: 21,1 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 7* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 7		7 21,1 7 3		
13	So, 25.10.2020	Tangerhütte		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	11. Parklauf Tangerhütte www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross	Männer bis M65: 10,3 Frauen & ab M70: 5,4 Jugend U18/20: 5,4 Jugend U16: 2,9		5,4 10,3 10,3 5,4		

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1950 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke