





# Landescup-Veranstaltungen 2019

1	So, 03.03.2019	Demker		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>7. Süppling Cross Demker</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross</a>	Männer: 21,1 + 10 Frauen & ab M70: 21,1 + 5* Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5		5 10 5 -		
2	So, 24.03.2019	Blankenburg		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>22. Blankenburger Regensteinlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-blankenburg.de">www.leichtathletik-blankenburg.de</a>	Männer: 13,9 Frauen & ab M70: 9,5 Jugend U18/20: 9,5 Jugend U16: 5,9		9,5 13,9 13,9 -		
3	Sa, 13.04.2019	Naumburg/Saale		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>29. Naumburger Citylauf</b> (LM Straßenlauf) <a href="http://www.ksb-burgenland.de">www.ksb-burgenland.de</a>	Männer: 10 Frauen & ab M70: 10 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5		5 5 5 3		
4	So, 14.04.2019	Tangermünde		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>12. Tangermünder Elbdeichmarathon</b> <a href="http://www.elbdeichmarathon.de">www.elbdeichmarathon.de</a>	Männer: 42,195 + 21,1 Frauen & ab M70: 21,1 + 10* Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 4,2		10 42,195 21,1 -		
5	So, 28.04.2019	Gommern		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>41. Gommeraner Seenlauf</b> <a href="http://www.eintracht-gommern.de">www.eintracht-gommern.de</a>	Männer: 9,8 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 9,8 Jugend U16: 6		6 9,8 6 -		
6	Sa, 04.05.2019	Billroda		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>40. Finnellauf Billroda</b> <a href="http://www.finnellauf.de">www.finnellauf.de</a>	Männer: 25 + 12,5 Frauen & ab M70: 12,5 + 5,5* Jugend U18/20: 5,5 Jugend U16: 5,5		5,5 25 12,5 -		

7	So, 12.05.2019	<b>Quedlinburg</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>40. Quedlinburger Waldlauf</b> www.leichtathletik-quedlinburg.de		Männer:	20,5 + 11	5,6
8	So, 26.05.2019	<b>Magdeburg</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>40. Hopfengartenlauf Magdeburg</b> www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf		Frauen & ab M70:	11 + 5,5*	20,5
9	So, 02.06.2019	<b>Schackensleben</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>33. Schackensleber Hopfenlauf</b> www.lghopfen.de		Jugend U18/20:	11	5,6
10	Mo, 10.06.2019 (Pfungstmontag)	<b>Nellschütz</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>19. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf</b> www.sport-burgenland.de/events.html		Jugend U16:	5,6	2,4
11	So, 23.06.2019	<b>Haldensleben</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>10. Haldensleber Rolandlauf</b> www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/haldensleber_rolandlauf		Männer:	12	6,5
12	Sa, 31.08.2019	<b>Zeitz</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>27. Zeitzer Stadtlauf</b> www.sport-burgenland.de/events.html		Frauen & ab M70:	6,5	12
13	Do, 03.10.2019 (Tag der Deutschen Einheit)	<b>Braunsbedra</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	<b>24. Geiseltalseelauf</b> (LM Halbmarathon) www.geiseltalseelauf.de		Jugend U18/20:	6,5	12
			Jugend U16:	6,5	-

\* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1949 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke